

# Check List Valigia

© [www.Fotoinviaggio.it](http://www.Fotoinviaggio.it)

## Soldi e Carte:

- Carte di credito e Bancomat (con relativi PIN e numeri telefonici per bloccarle )
- Contante
- Portadocumenti in cui conservare prenotazioni , indirizzi , biglietti aerei ecc..
- Carte fedeltà di Hotel e Compagnie aeree
- Codici dell'home banking (non si sa mai)

## Documenti personali:

- Carta di identità , Passaporto, patente (a seconda delle necessità)
- Lasciapassare per i minori di 15 anni
- Cartaverde (per guidare all'estero in regola con RCA Responsabilità Civile Auto)
- Dati sanitari
  - Tessera sanitaria
  - gruppo sanguigno, vaccinazioni, allergie, e info sanitarie importanti
  - Estremi delle assicurazioni sanitarie (e relativi numeri telefonici)
- Fotocopia dei documenti personali e di viaggio (in caso di furto o smarrimento degli originali)

## Documenti di viaggio:

- Biglietti di viaggio
- Prenotazioni e stampe dei relativi documenti
- Documenti automobile (carta di circolazione, assicurazione, ecc.)
- Foglio con il programma del viaggio
- Cartine, guide turistiche

## Chiavi:

- di casa
- della macchina (+ copie se possibile)

## Informazioni:

- Indirizzi e telefoni utili (alberghi, noleggio/officina auto, agenzia viaggio, compagnie aeree, ambasciate e consolati, Europe Assistance, ecc..)
- agendina e rubrica con gli indirizzi per le cartoline ...CAP compresi ...e le email!)

## Igiene:

- spazzolino (con la capsula proteggi setole) e dentifricio
- Filo interdentale
- Collutorio
- bagno schiuma
- Shampoo e balsamo
- Phon (con adattatore multirete elettrica)
- Spazzola
- Lacca o gel

- ☒ crema solare protettiva e doposole
- ☒ burro di cacao
- ☒ Deodorante
- ☒ profumo
- ☒ forbicine e limetta per le unghie (Da non inserire nel bagaglio a mano! )
- ☒ fazzoletti di carta e rinfrescanti
- ☒ crema corpo/mani/viso
- ☒ Per le Donne :
  - ☒ Fondo tinta
  - ☒ Ombretti
  - ☒ Mascara
  - ☒ eye-liner
  - ☒ rossetto/lucidalabbra
  - ☒ matita occhi/labba
  - ☒ salviette demaquillage
  - ☒ Latte detergente
  - ☒ struccante occhi
  - ☒ Tónico
  - ☒ dischetti cotone idrofilo
  - ☒ crema viso
  - ☒ crema corpo
  - ☒ occorrente per la depilazione (a scelta: Silkepil, crema, rasoietto...)
  - ☒ pinzetta
  - ☒ Assorbenti igienici (interni/esterni) e bustine per riporli
- ☒ Per l'uomo (visto che in valigia non sarà rimasto molto spazio):
  - ☒ Rasoio
  - ☒ schiuma da barba
  - ☒ Dopobarba

## Medicine:

- ☒ cerotti
- ☒ fazzoletti disinfettanti
- ☒ antipiretico ( paracetamolo )
- ☒ Antidolorifico
- ☒ antinausea da viaggio ( xamamina)
- ☒ Lassativi E antidiarroici
- ☒ antivomito
- ☒ Anti zanzare

## Ed inoltre:

- ☒ bottiglietta d'acqua in plastica da mezzo litro
- ☒ penna e block-notes
- ☒ dizionario tascabile (in carta o installato sul palmare)
- ☒ Coltellino multiuso (sempre in valigia !!)
- ☒ piccola torcia
- ☒ Libri e riviste
- ☒ Ombrellino
- ☒ giacca anti vento
- ☒ occhiali da sole
- ☒ occhiali da vista

- Lenti a contatto, contenitore e liquidi vari
- Zaino
- presa elettrica multistandard
- sacco in plastica per la biancheria sporca

### **Un po' di tecnologia:**

- macchina foto digitale e accessori (borsa, memory card, caricabatteria, cavalletto, flash, obiettivi, ecc.)
- videocamera e accessori (borsa, videocassette , batterie, caricabatterie, ecc.)
- notebook e accessori (batterie, caricabatterie)
- Cellulare con caricabatteria
- navigatore satellitare
- Lettore mp3 e auricolare
- Palmare

### **Se avanza spazio:**

- pile di ricambio
- buste plastica (servono sempre...)
- Panetto di sapone
- mascherine per occhi
- tappi per le orecchie ( per hotel rumorosi)

### **E PER CONCLUDERE**

- Una cinghia per chiudere una valigia ....che scoppia!
- Un borsone pieghevole pro souvenir...

Ovviamente a tutto ciò va aggiunto l'abbigliamento personale....